



# PARCOURS SOIGNANTS & AIDANTS

IMMERSION EQUICOACHING & EQUITHERAPIE  
AMÉLIORER SA PRATIQUE DU SOIN  
PRÉVENIR DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

DURÉE

3 DEMI-JOURNÉES - 10H

---

PROPOSÉE PAR

**JULIE DALTROFF**

**CÉLINE CAMPO**

**JENNY D'ARCY**

# POURQUOI LE CHEVAL



IL VIT ET AGIT DANS L'INSTANT, SELON SON INSTINCT.  
IL EST HABILE ÉMOTIONNELLEMENT  
ET VOUS RAMÈNE DANS LE MOMENT PRÉSENT EN VOUS  
DONNANT UN FEEDBACK IMMÉDIAT.

LE CHEVAL EST UN EXPERT:  
EN COMMUNICATION  
EN RELATIONS SOCIALES  
EN MANAGEMENT

L'ÉQUICOACHING PERMET DE DÉVELOPPER CHEZ LES  
PARTICIPANTS TOUTE UNE GAMME D'APTITUDES  
ÉMOTIONNELLES QUI RENDENT POSSIBLES LA  
PERFORMANCE TANT INDIVIDUELLE QUE COLLECTIVE ET  
L'ADHÉSION À UN PROJET COMMUN.

ORGANISATION DE LA

# FORM'ACTION

NOTRE PÉDAGOGIE EST FONDÉE SUR L'ALTERNANCE DE PHASES THÉORIQUES, DE MISES EN SITUATION AVEC LES CHEVAUX ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCE AFIN DE FAVORISER UN ANCRAGE DES NOUVEAUX SAVOIR-ÊTRE DANS LA DURÉE.



L'ENSEMBLE DES EXERCICES SE DÉROULE À PIED, EN TOUTE SÉCURITÉ, AVEC DES CHEVAUX SPÉCIALEMENT SÉLECTIONNÉS POUR PERMETTRE AUX PARTICIPANTS DE TRAVAILLER LEURS COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES

## Moyens pédagogiques et techniques

Accueil des participants dans un centre équestre

Questionnaire d'évaluation des compétences à réaliser en amont de la formation avec les chevaux

Mises en situation filmées pour mettre en lumière les comportements et valider les points d'amélioration

*P.S.H. : adaptation des moyens sur demande et devis*

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

Questionnaire à chaud pour mesurer l'atteinte des résultats

Questionnaire post-formation pour mesurer les compétences développées

Attestation de réalisation

# OBJECTIFS



- Cerner ses émotions pour s'exprimer plus sereinement
- Mettre en oeuvre des techniques de communication.
- Mieux se connaître pour mieux accompagner
- Renforcer sa posture de soignant
- Apprendre à se positionner dans la relation aidant-aidé.

## PROGRAMME

### MODULE 1 : se connaître

- Identifier ses schémas comportementaux
- L'écoute active et la communication non violente : quelques outils de communication.
- Reconnaître les situations stressantes pour mieux les gérer
- se synchroniser pour une meilleure adaptabilité

### MODULE 2 : posture d'aidant

- Définir la relation d'aide.
- La personne aidante : ses motivations et ses attitudes.
- Sollicitation et proxémie : la distance qui convient.
- Empathie et distance professionnelle.
- La place des émotions et de l'affect dans la relation d'aide.
- partage et cohésion d'équipe

### MODULE 3 : équitérapie

- Découvrir les activités équestres adaptées, leurs bienfaits et les bénéfices pour les patients.
- Se mettre à la place de la personne aidée pour mieux comprendre ses ressentis, ses attentes et besoins
- concevoir et mettre en oeuvre un projet

Module assuré par l'association Horse'up représentée par Jenny D'Arcy

# INTERVENANTES



**JULIE DALTROFF**

25 ans de passion auprès des chevaux  
Une analyse très fine de l'être humain  
Une grande sensibilité pour le développement personnel  
Coach professionnelle certifiée accréditée ICF  
Equicoach diplômée  
Designer et graphiste



**CELINE CAMPO**

Equicoach certifiée  
Ingénieure innovation pédagogique  
Formatrice spécialisée en neuropédagogie  
15 ans d'expériences dans l'accompagnement des équipes dans la conduite du changement.  
Elle s'inspire des enseignements transmis par 35 ans aux côtés des chevaux pour améliorer sa pratique professionnelle.



**JENNY D'ARCY**

Educatrice sportive spécialisée APA  
( activités physiques adaptées )  
Enseignante d'équitation  
Experte fédérale Equi handi

POUR NOUS

# CONTACTER



EQUILEADS

TELEPHONE  
06 81 87 58 28

MAIL  
[CONTACT@EQUILEADS.FR](mailto:CONTACT@EQUILEADS.FR)

POUR TOUTE DEMANDE UN DEVIS SERA ÉTABLI DANS LES 48H