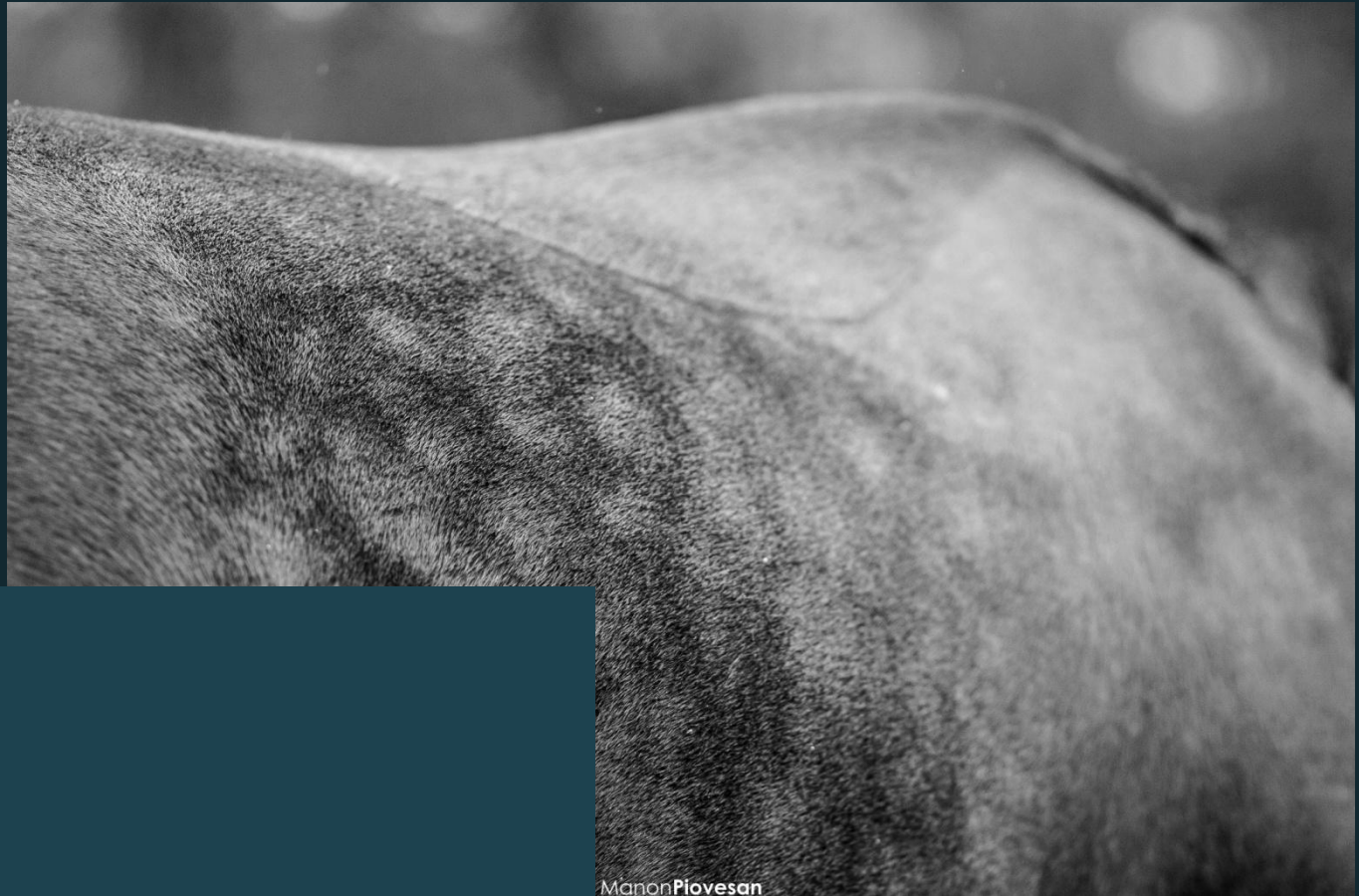




JD Lifecoach
Penser cheval



Manon Piovesan

COACHING
& EQUICOACHING

d'exception.

Coaching individuel – Coaching d'équipe - Formations – Séminaires Equicoaching



« L'avenir est crée par ce que tu
fais aujourd'hui, pas demain. »

Robert T. Kyosaki



Julie Daltroff

25 ans de passion auprès des chevaux
Une analyse très fine de l'être humain
Une grande sensibilité
pour le développement personnel

Coach professionnelle certifiée ICI
Equicoach diplômée
Designer et graphiste

LE CHEVAL

vit et agit dans l'instant, selon son instinct.

Il est habile émotionnellement. Et vous ramène dans le moment présent en vous donnant un **feedback immédiat**.

Le cheval est un expert
En **communication**
En **relations sociales**
En **management**



L'ÉQUICOACHING permet de remettre l'intelligence émotionnelle au cœur des relations en entreprise.

L'équicoaching propose un contexte original, déconnecté du cadre urbain professionnel.



COMMUNIQUER

Transmettre des informations
 Être convaincant : impliquer son auditoire et argumenter pour persuader
 Développer sa flexibilité relationnelle
 Utiliser les techniques d'écoute active, de communication et de questionnement
 Utiliser les outils de compréhension du langage verbal et non verbal
 Développer la congruence entre la communication verbale et non verbale

TRAVAILLER EN ÉQUIPE

Comprendre les caractéristiques du leadership
 Distinguer pouvoir, puissance et autorité
 Comprendre les caractéristiques d'une équipe performante
 Évaluer le savoir-faire et la motivation de chaque membre d'une équipe
 Développer son assertivité : savoir demander, refuser, exprimer son point de vue, donner un feedback constructif
 Créer la confiance

ENCADRER ET DIRIGER

Partager sa vision et ses valeurs
 Définir des objectifs
 Fixer des plans d'action
 Donner au groupe les moyens d'agir, être fournisseur de ressources
 Développer la créativité de son équipe
 Sortir des logiques individuelles au profit du team building : cohésion et esprit d'équipe

A LA CARTE

SÉMINAIRES - 1 à 2 jours

Organisation de votre séminaire d'entreprise autour du cheval.

TEAM BUILDING

Animation de votre team building en entreprise.

FORMATIONS

- *Communiquer efficacement*
- *Développer son assertivité et sa confiance en soi*
- *Manager à l'oreille des chevaux...*

COACHING / EQUICOACHING D'ÉQUIPE

Accompagnement en coaching et/ou équicoaching d'une équipe sur plusieurs mois.

EQUICOACHING POUR CADRES / MANAGERS

Accompagnement en coaching individuel pour les professionnels.

COACHING / EQUICOACHING POUR PARTICULIERS

Accompagnement en coaching individuel pour les particuliers.



JDLifecoach

SITE INTERNET

www.jdlifecoach.fr

TELEPHONE

+ 33 (0) 677 53 39 43

EMAIL

jd@jdlifecoach.fr

LOCALISATION

Région ALSACE

Le tarif des prestations est fonction du lieu choisi, du nombre de participants, de la nature de l'intervention.
Pour toute demande, un devis sera établi sous 48H.



Alexandrine Photographie